



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΝHELLENIC PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

ΕΔΡΑ: ΑΘΗΝΑ • ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Τζώρτζ 10, Πλατεία Κάνιγγος, 106 77 ΑΘΗΝΑ • Τηλ.: 210-3800635, fax: 210-3800578 • <http://www.psy.gr> • E-mail: [ds@psy.gr](mailto:ds@psy.gr)

## Τρίτο (3<sup>ο</sup>)

### ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ

## Ανακοίνωση Διοργάνωσης

Του Τρίτου (3<sup>ου</sup>) ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΩΝ, με θέμα: «**ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ**», που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 27 Μαΐου 2012**, στην ΑΘΗΝΑ, έδρα του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου, σε αίθουσα του ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ ΜΕΛΙΑ, Χαλκοκονδύλη 14 και Πατησίων, Πλατεία Κάνιγγος. [Δύο (2) οικοδομικά τετράγωνα από τα Γραφεία του Συλλόγου].

Τέλος συμμετοχής: Πενήντα (50) ευρώ. Ώρα ενάρξεως του Σεμιναρίου 11:30, ακριβώς.

**ΟΡΓΑΝΩΝΕΤΑΙ από τον ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ και ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:**

**α)** Στα **Ταμειακώς Ενήμερα Μέλη του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου** [Πρέπει να έχει καταβληθεί και η συνδρομή του έτους 2012],

**β)** Σε **Ψυχολόγους**, κατόχους κατά Νόμον Άδειας Ασκήσεως του Επαγγέλματος του Ψυχολόγου, **υπό εγγραφήν στον Πανελλήνιο Ψυχολογικό Σύλλογο.**

- **Κατάθεση των Δηλώσεων Συμμετοχής στα Γραφεία του Συλλόγου ή ταχυδρομικώς** [Απλό Ταχυδρομείο: Τζώρτζ 10, Πλατεία Κάνιγγος, 106 77 ΑΘΗΝΑ].
- Περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων: **Τριάντα (30) άτομα.**
- **Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**
- **Για τη συμμετοχή στο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΟΥ ΤΕΛΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ: 5135-051747-594 – ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΕΥΚΗΣ.**
- **Για τη συμμετοχή στο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ θα κορηγηθεί ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.**

### ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

«*Στόχος του Σεμιναρίου είναι να παρουσιαστούν οι βασικές αρχές και θέσεις της Συνθετικής Προσέγγισης στην Ψυχοπαθολογία. Συγκεκριμένα, η ανθρώπινη συμπεριφορά (φυσιολογική και παρεκκλίνουσα), καθορίζεται, οικοδομείται και εξελίσσεται μέσα από μια σύνθεση βιολογικών, ψυχολογικών και κοινωνικοπολιτισμικών παραγόντων. Η ψυχική διαταραχή γίνεται αντιληπτή ως το αποτέλεσμα της αλληλεπίδρασης πολλών διαφορετικών παραγόντων, δηλαδή η αιτιολογία της εκάστοτε ψυχοπαθολογίας αποτελεί ένα πολυδιάστατο συνθετικό μοντέλο.*» [Ο ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ].

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

«**ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ** [Η οποία θα αναπτυχθεί σε διάρκεια 5 ωρών]:

Ο άνθρωπος είναι από την φύση του μία οντότητα που η συμπεριφορά της (φυσιολογική και παρεκκλίνουσα) καθορίζεται από βιολογικούς, ψυχολογικούς και κοινωνικοπολιτισμικούς παράγοντες. Στην Συνθετική Ψυχοπαθολογία γίνεται **σύνθεση** των τριών αυτών παραγόντων. Τα ανθρώπινα γονίδια, των οποίων η καταγραφή έχει ήδη ολοκληρωθεί από το 2003, ενεργοποιούνται ή αναστέλλονται από ερεθίσματα που προέρχονται από το εσωτερικό ή εξωτερικό περιβάλλον του οργανισμού. Η επίδραση των γονιδίων στην συμπεριφορά δεν είναι μονόδρομος, επειδή και η συμπεριφορά, όπως και άλλοι περιβαλλοντικοί παράγοντες, επηρεάζουν την έκφραση των γονιδίων.

Η διατροφή, το στρες και η ψυχοθεραπεία αποτελούν ένα μικρό μέρος των περιβαλλοντικών παραγόντων που επηρεάζουν την γονιδιακή έκφραση. **Τις περισσότερες φορές το περιβάλλον είναι καθοριστικό για το εάν η παρουσία συγκεκριμένου γονιδίου θα προκαλέσει ή όχι ψυχοπαθολογία.** Οι εξαιρέσεις, όπως η νόσος του Huntington, επιβεβαιώνουν αυτόν τον κανόνα. Επί πλέον, η δομή του νεοφλοιού του



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ PANHELLENIC PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

ΕΔΡΑ: ΑΘΗΝΑ • ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Τζώρτζ 10, Πλατεία Κάνιγγος, 106 77 ΑΘΗΝΑ • Τηλ.: 210-3800635, fax: 210-3800578 • <http://www.psy.gr> • E-mail: [ds@psy.gr](mailto:ds@psy.gr)

ανθρώπου (δηλαδή των δύο τελεγεφαλικών ημισφαιρίων), αν και γονιδιακά προκαθορισμένη, έχει την δυνατότητα να απελευθερώσει τον άνθρωπο από τις γονιδιακές του καταβολές. Αυτό μπορεί να γίνει επειδή οι πληροφορίες που περιέχουν τα δύο ημισφαίρια του τελεγεφάλου είναι σε bits (8 bits φτιάχνουν ένα byte) δέκα χιλιάδες (10.000) φορές περισσότερες από αυτές των bits του συνολικού ανθρώπινου γονιδιώματος. Επί πλέον οι πληροφορίες στον νεοφλοιό μπορούν ανά πάσα στιγμή να τροποποιηθούν καθ' όλη την διάρκεια της ζωής ενός ατόμου, ενώ οι πληροφορίες που καθορίζουν τα γονίδια είναι μόνιμες σαν τυπωμένο βιβλίο.

Οι διάφοροι ψυχολογικοί και κοινωνικοπολιτισμικοί παράγοντες επηρεάζουν κυρίως το είδος των πληροφοριών που αποθηκεύονται κατά κύριο λόγο στα δύο ημισφαίρια, αλλά και σε άλλες δομές του εγκεφάλου. Στην Συνθετική Ψυχοπαθολογία δίδεται έμφαση στην ανακάλυψη της ανθρώπινης ελευθερίας, δηλαδή στην διαπίστωση ότι το κάθε άτομο έχει την δυνατότητα να συμπεριφέρεται ανεξάρτητα από τους βιολογικούς, ψυχολογικούς και κοινωνικοπολιτισμικούς παράγοντες που το επηρεάζουν.

... Ως ενήλικες το ποιες πληροφορίες επιλέγουμε και ποιες απορρίπτουμε είναι η βάση της ψυχικής μας υγείας ...».

[ΑΠΟΣΠΑΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟ ΕΚΔΟΣΗ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΙΣΗΓΗΤΗ ΜΕ ΤΙΤΛΟ:  
«ΣΥΝΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ»]

## ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ:

- **Ιωάννης Ν. Νέστορος**, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Νευροφυσιολογίας Πανεπιστημίου McGill, Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, στο Τμήμα Ψυχολογίας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις του Εισηγητή:

- Nestoros, J.N. (2006). Recent developments in an integrative approach of the psychotherapy of individuals suffering from schizophrenic symptoms. In E. O'Leary & M. Murphy (Eds.), *New Approaches to Integrative Psychotherapy*. (pp. 136-162). London: Brunner-Routledge.
- Nestoros, J.N. (2001). Synthetiki Psychotherapy: An integrative Psychotherapy for Individuals with Schizophrenic Symptoms *Journal of Contemporary Psychotherapy*, 31(1), 51-59.
- Hawkins P.J. & Nestoros J.N. (Eds) (1997). *Psychotherapy: New perspectives on Theory, Practice and Research*. Athens: Ellinika Grammata
- Νέστορος Ι. Ν. (1993). *Στον Κόσμο της Ψύχωσης*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα
- Νέστορος Ι.Ν. & Βαλλιανάτου Ν.Γ. (1990/1996). *Συνθετική Ψυχοθεραπεία*. Ελληνικά Γράμματα

[Ο Εισηγητής διαθέτει την αμοιβή του για την προώθηση των σκοπών του Συλλόγου].

ΑΘΗΝΑ, 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012. ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ: 7.540

Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
Του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου

Ο Πρόεδρος  
Του Διοικητικού Συμβουλίου

Η Γενική Γραμματέας  
Του Διοικητικού Συμβουλίου

**Νικόλαος Ι. Μάντης**  
Ψυχολόγος  
Διδάκτωρ Ψυχολογίας  
Πανεπιστημίου Αθηνών



**Κωνσταντία Α. Ζγαντζούρη**  
Ψυχολόγος  
Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας  
Πανεπιστημίου Κρήτης